

# Infoa retriiteille osallistumisesta

Kurssit ja retriitit alkavat tulopäivän iltana klo 18 ja päättyvät lähtöpäivänä klo 16. Hintaan kuuluu majoitus, täysihoito (kasvisruoka), retriittiohjelma. Retriitit ja kurssit vietetään karmajoogan hengessä eli ne luodaan yhdessä ja halukkaat voivat osallistua pienessä määrin talon töihin mm. ruoan valmistukseen tai puutarhatöihin. Majoitus 1-2 hh, WC käytävällä, suihku alakerrassa. Liinavaatteet 8€. Haku Tuorilasta 20€ (Samjesta 20 km), Kankaanpäästä 30€ (Samjesta 35 km).

Muista retriittimahdollisuuksista voi tiedustella osoitteesta [samjeinfo@samje.fi](mailto:samjeinfo@samje.fi) tai p. 041 4408996.

## **Ilmoittautuminen**

[samjeinfo@samje.fi](mailto:samjeinfo@samje.fi), p.041 4408996 tai ohjaajille.

Ilmoittautuminen on sitova, kun ennakkomaksu 50€ on maksettu. Osallistumismaksu maksetaan Perinneyhdistys muinaismieliset ry:n tilille OKO FI22 5702 0320 0113 07 ennen retriitin alkua. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä mahdollisesta erityisruokavaliosta, allergioista tms.

Liity postituslistallemme lähettämällä yhteystietosi osoitteeseen [samjeinfo@samje.fi](mailto:samjeinfo@samje.fi) niin saat ajankohtaista tietoa retriiteistämme.

**Tervetuloa!**